

参加費
無料

令和8年度 福知山市

先着順
お申込受付中

好きなことを
仕事にしたい

得意を活かして
開業したい

アイデアはある
でも一歩が出ない

相談できる人が
身近にいない

はじめての 創業セミナー

入門編 × 実践編 2つのステップで学べる

あなたの最初の一步を応援します！



入門編

先輩起業家トークセッション

活躍する先輩起業家3名とファシリテーター1名によるトークセッション。起業のきっかけ、良かったこと・苦労したこと、失敗談までここだけのリアルな話が聞けます。



先輩起業家3名 × ファシリテーター1名

日時 **9/29**(火) 19:00-21:00

▶ 登壇者の詳細は裏面をチェック！

実践編

実践連続講座(全5回コース)

中小企業診断士【櫻井 俊輔氏】が講師となり、経営の基礎知識から事業計画づくりまでを全5回で伴走します。

1



創業の基本

2



売上と事業計画

3



ITを活用した
マーケティングと
ブランディング

4



資金と利益計画

5



計画発表・
まとめ

日時 **10/13・10/20・11/10・11/17・11/24** 火曜日/各回19:00-21:00



対象

創業をお考えの方、創業して間もない方など、どなたでも



場所

市民交流プラザふくちやま(福知山市駅前町400番地)
入門編:市民交流スペース / 実践編:視聴覚室



定員

入門編40名 / 実践編20名(先着順・受講料無料)

申込は
コチラ▶



お問い合わせ

福知山商工会議所 (0773-22-2108)

福知山市商工会 (0773-56-5151)



【入門編】登壇者のご紹介

当日はこの4名が、創業のリアルを本音で語ります

1

先輩起業家



神崎 恵子 様

【合同会社FNA BASE 代表社員／ 飲食業・宿泊業】

20年の会社員経験を経て地域で起業した施設経営者！

神戸の企画会社にて約20年、オーガニック食品の宅配や企画・経理等を経験し、2013年に丹波市青垣町へ移住。2018年より「京都大呂ガーデンテラス」副施設長として運営に携わり、2022年末に起業。翌年4月より同施設の経営者兼施設長として、魅力を最大限に活かし皆様が笑顔になれるよう日々奮闘中。

2

先輩起業家



中村 優太 様

【パーソナルコンディショニング鍼灸院Aqua 代表／ サービス業】

生成AIを業務効率化や経営分析、事業戦略の立案に活用し、実店舗とオンラインの両面で事業展開中！

2025年6月、福知山市にパーソナルコンディショニング鍼灸院Aquaを創業。鍼灸院を経営する一方、オンラインビジネスにも取り組み、国内最大級のコンテンツ販売サイト「レジまぐ」で月間売上ランキング1位を9回獲得。

3

先輩起業家



柴田 和之 様

【FRUITS STAND NAGOMI／製造・加工販売業】

「毎日の生活にもっとフルーツを」をお伝えしたく開業しました！

舞鶴で食品関係の仕入れ、販売、企画を25年経験し、2023年4月に開業。取り扱う生鮮果物を菓子製造業者として加工販売も行う。加えて、果物の飲食店への卸販売や個人向けのギフトでも取り扱っている。

ファシリテーター



仲田 匡志 様

【株式会社SOU 代表取締役】

2013年からNPOにて産学・地学・公民連携プロジェクトのコーディネーターに従事。2019年にフリーランスとして、10代の起業・自己実現支援や企業の新規事業開発支援事業を展開。2023年6月に株式会社SOUを設立。想いに寄り添いながら実行までともに走る“伴走家”として、理念づくり・組織づくりの実行支援を推進中。

実践編 講師



櫻井 俊輔 様(中小企業診断士)

京丹後市にて行政書士事務所を運営。ベンチャー企業で営業・企画・商品開発などを約13年従事した後、京都北部では少ない行政書士兼中小企業診断士として独立。現在は継続性のある事業計画の策定支援や各種許認可申請支援を中心に、商工会議所や商工会の専門家コーディネーターとしても活動。